

# 1. Wendland-SwimRun am Gartower See

## am 22. Juni 2024

Die IGAS Wendland trägt am Sonnabend, dem 22. Juni 2024, zum ersten Mal einen SwimRun am Gartower See aus. Dazu laden wir alle TriathletInnen, SchwimmerInnen, LäuferInnen und andere AusdauersportlerInnen herzlich ein. Wir bieten drei Distanzen an, von denen zwei auch staffelweise absolviert werden können. Beim SwimRun schließt das Laufen direkt an das Schwimmen an, die Zeit wird nicht angehalten.

### **Veranstalter/Organisation**

IGAS Wendland, Patrik Hartmann, Lüchow

### **Wettbewerbe & Klasseneinteilung**

#### **MittelstreckenSwimRun**

1,5 m Schwimmen/9,4 km Laufen für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Jugendliche ab 17 Jahren

#### **JedermannSwimRun**

750 m Schwimmen/4,7 km Laufen für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Jugendliche ab 15 Jahren

#### **SchnupperSwimRun und KinderSwimRun**

200 m Schwimmen/2 km für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Kinder ab 12 Jahren

#### **Staffeln**

Es gibt Staffelwertungen beim MittelstreckenSwimRun und beim JedermannSwimRun  
Klassen: Frauen, Männer, Mixed, Altersbeschränkungen wie beim Einzelwettbewerb

#### **Teilnehmerlimit**

Es werden insgesamt 100 SportlerInnen zugelassen

#### **Altersklassen**

Wertung bei den Erwachsenen in 10-Jahrgangsklassen, bei Kindern und Jugendlichen in 2-Jahrgangsklassen  
Beim SchnupperSwimRun nur eine Erwachsenenklasse ab 20 Jahre

#### **Meldeadresse**

Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder  
schriftlich an: Patrick Hartmann, Email: [paddy-hartmann@web.de](mailto:paddy-hartmann@web.de)

#### **Meldeschluss**

15. Juni 2024

#### **Organisationsbeitrag**

Mittelstrecke + Jedermann: Erwachsene 8 Euro, Jugendliche 6 Euro, Staffeln 12 Euro

Schnupper- + KinderSwimRun: Erwachsene 5 Euro, Kinder und Jugendliche 4 Euro

Das Startgeld soll bis eine Woche vorher auf das IGAS-Konto überwiesen werden  
IGAS Wendland e.V., Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg,  
IBAN: DE13 2585 0110 0044 0333 71  
BIC: NOLADE21UEL  
Betreff: SWIMRUN 2024

#### **Nachmeldungen**

Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bei verdoppeltem Startgeld angenommen.

#### **Starts**

Alle Starts am Badestrand am Nordufer des Gartower Sees

14 Uhr: Start Schnupper- und KinderSwimRun

15 Uhr: Start: Mittelstrecke und Jedermann

Die Starts können sich kurzfristig verschieben.

### **Schwimmstrecken:**

Die Schwimmstrecke für die Mittelstrecke und des Jedermanns ist eine 750-m-Runde durch den östlichen Teil des Sees, die beim MittelstreckenSwimRun zweimal durchschwommen werden muss.

Die Schwimmstrecke des Schnupper- und des Kinder-SwimRuns ist eine 200-m-Runde.

Der See ist während der Veranstaltung nicht für Badende und andere WassersportlerInnen gesperrt. Wir rechnen mit gegenseitiger Rücksichtnahme.

### **Laufstrecke**

Die Laufstrecke befindet sich auf dem Rundweg um den Gartower See, sie ist 4,7 km lang und muss bei der Mittelstrecke zweimal absolviert werden, beim Jedermann einmal.

Die Laufstrecke des Schnupper- und Kinder-SwimRuns ist ein Wendepunktkurs am nordöstlichen Seeufer

Die Laufstrecke ist während der Veranstaltung nicht für Passanten gesperrt. Wir rechnen mit gegenseitiger Rücksichtnahme.

### **Wechselraum:**

Der Wechselraum mit einem Umkleidezelt befindet sich direkt im Start-und-Ziel-Bereich.

### **Ausrüstung:**

Beim Schwimmen darf kein Neopren getragen werden, aber beim Laufen. Beim Schwimmen sind zudem jegliche Hilfsmittel wie Paddels, Pullboys und Ähnliches verboten.

### **Ziel**

Das Ziel befindet sich am Seeweg in der Nähe des Badestrandes.

### **Startunterlagen**

Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 13 bis 14.30 Uhr direkt bei Start und Ziel abgeholt werden.

### **Verpflegung**

Es gibt am Start der Laufrunde für SportlerInnen einen Verpflegungsstand mit Wasser.

Im Ziel gibt es einen Verpflegungsstand mit Kuchen, Obst und Getränken.

### **Siegerehrung & Auszeichnungen**

Es gibt für alle Teilnehmenden Urkunden. Bei der Siegerehrung werden Urkunden an die ersten Sechs der Gesamteinläufe der Einzelwettbewerbe und an alle Kinder und Jugendlichen sowie an die jeweils drei ersten Staffeln verteilt.

### **Voraussetzungen**

Jede/r Teilnehmende garantiert durch seine Anmeldung, dass er/sie ausreichend für einen solchen Wettbewerb trainiert hat, insbesondere für das Schwimmen im Freiwasser.

Viel Spaß wünscht die IGAS Wendland